



**A.S.D MIKAGE DOJO**  
**IN**  
**COLLABORAZIONE CON IL**  
**COMITATO REGIONALE VENETO**  
**JUDO**

**29 NOVEMBRE 2026**  
**ESTE (PD)**

**1 °EDIZIONE**  
**GIOCHIAMO COME I SAMURAI**

Manifestazione riservata alle classi  
**BAMBINI / FANCIULLI / RAGAZZI**

---

**EVENTO PROMOZIONALE DI JUDO**

Evento promozionale organizzato dalla A.S.D. Mikage Dojo in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto Judo FIJLKAM, il 29 novembre 2026 a Este (PD), riservato alle categorie bambini, fanciulli e ragazzi da 3 ad 11 anni.

Obiettivo: offrire un primo approccio al judo in chiave ludico-motoria ed educativa, senza competizione. Le finalità saranno: attivazione motoria, rispetto delle regole, socializzazione, inclusione, sviluppo di un'autostima positiva

## **Programma della giornata:**

- 9:30-10:00** accoglienza e registrazione
- 10:00** il saluto reciproco (rei), presentazione del  
**10:15** progetto, foto di gruppo
- 10:15** saluto istituzionale degli assessori del Comune di  
**10:30** Este (se confermato), con consegna di una targa
- Saluto coordinatore Comitato Regionale Fijlkam Judo
- Saluto Presidente Mikage
- 10:40** attività su quattro aree tatami divise per segmenti  
**12:00** di età: 3-5, 6-7, 8-9 e 10-11 anni, dai giochi di lateralizzazione, equilibrio, coordinazione fino all'introduzione ai principi del judo per i più grandi

Metodologia: apprendimento attraverso il gioco, attività cooperative e inclusive, senza confronti basati sulla prestazione.

Giochi ed attività saranno gestiti da istruttori Fijlkam qualificati, a Vostra disposizione anche per eventuali approfondimenti. Nel corso dell'evento verranno eseguite riprese video e fotografiche. Eventuali opposizioni dovranno essere segnalate ad inizio manifestazione.

**Certo del Vostro interesse, Vi aspettiamo**

**ISCRIZIONE: 5 € EVENTO APERTO EPS CONVENZIONATI**

***Mail : [www.mikagedojo.it](http://www.mikagedojo.it)***

| 1° Giochiamo al Judo organizzato da A.S.D MIKAGE DOJO in collaborazione con il comitato Veneto settore judo |      |         |                 |                  |                |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|-----------------|------------------|----------------|----------------|
| N.                                                                                                          | Nome | Cognome | Data di nascita | Luogo di nascita | Codice fiscale | Iscrizione (€) |
| 1                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 2                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 3                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 4                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 5                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 6                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 7                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 8                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 9                                                                                                           |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 10                                                                                                          |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 11                                                                                                          |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 12                                                                                                          |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 13                                                                                                          |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 14                                                                                                          |      |         |                 |                  |                | 5€             |
| 15                                                                                                          |      |         |                 |                  |                | 5€             |